

מרכז ספורט עירוני
אביב-אליאנס

שנת תש"פ
2020-2019

תזונה פועלת



תושבות ותושבים יקרים,

תל-אביב-יפו היא עיר חופשית ודמוקרטית, עיר של תרבות פלורליסטית, עיר המתנהלת לאורם של ערכי הסובלנות וקבלת האחר, עיר מחבקת את הבאים בשעריה ומאפשרת לכל אחד לחיות בה על פי דרכו.

בשנים האחרונות הופך הפן הקהילתי לערך המזוהה יותר מכל עם העיר שלנו. תל-אביב-יפו מתאפיינת ביצירת חיי קהילה, שבה השכנים לא רק מכירים אחד את השנייה, אלא גם יוזמים יחד ומשתפים פעולה. יש שיאמרו שהניסיון הזה הוא מראש חסר סיכוי כי "כידוע" הדבר המאפיין ביותר חיי עיר גדולה הוא הניכור. מי שטוען זאת לא מכיר כנראה את תושבי תל-אביב-יפו, המוכיחים את עצמם שוב ושוב בתור קהילה הכי לא מנוכרת שאפשר לעלות על הדעת, וודאי שאינו מכיר את "מנהל קהילה, תרבות וספורט" העירוני, שנכנס השנה בחדוות יצירה לשנת פעילותו השלישית.



אני גאה בעשייה הקהילתית המשגשגת בעירנו ומאמין שקשרים קהילתיים חזקים הם הבסיס החיוני ליצירת איכות חיים בעיר. אני שמח לראותכם - משפחות, צעירים וגמלאים - מיצרים חוויות משותפות, מהדקים קשרי גומלין ורוקמים אחווה. נפלא לפגוש אתכם בגינות, בכיכרות ובשדרות העיר, משתתפים בפעילות הענפה של מרכזי הקהילה שלנו - מחוגי המרכז ועד לקמפינג ליד הבית, עובדים יחד בגינות הקהילתיות, מחליפים ספרים בספריות ברחבי העיר, מטפחים את הסביבה. נעים להיווכח שיותר ויותר מהנעשה בעירנו מגיע מכם.

אני מזמין אתכם לבקר במרכז הקהילה הקרוב לביתכם, להתרשם ממגוון הפעילויות ומן הצוותים המקצועיים והמסורים, להירשם לחוגים ולהמשיך ליוזם ולהשפיע.

שנת פעילות מהנה ומוצלחת,
שלכם,
רון חולדאי
ראש עיריית תל-אביב-יפו

תושבות ותושבים יקרים,

כבר כמעט שלוש שנים, מאז הוקם המינהל החדש בעיריית תל-אביב-יפו, מינהל קהילה תרבות וספורט, ואני נרגשת לפתוח עוד שנה של עשייה במסודות הקהילה. לעשייה שלנו שותפים, אתם, התושבים של העיר הנפלאה תל-אביב-יפו, העובדים המסורים והיצירתיים שלנו באגפים, במרחבים, במטה, במרכזים ובקאנטרים הקהילתיים והחיבור בין השניים הוא שיוצר משב רוח רחב של יצירתיות, התפתחות ועשייה בכל העיר. במעמד זה, אני מוצאת את עצמי מסתכלת אחורה על שנת הפעילות הקודמת וקדימה



אל שנת הפעילות הבאה. בשנה החולפת חיזקנו את העבודה המשותפת, מיסדנו דרכים חדשות להעצמת יוזמות תושבים, שדרגנו את סל השירותים במרכזים, הקמנו מערכת רישום לחוגים שתאפשר לכם ליהנות מהפעילויות הנהדרות בקלות ובנוחות, עסקנו ועוד נעסוק יותר בקהילה מכילה ונשלב אוכלוסיות מיוחדות במרכזים, באירועים, בחוגים ובפנאי. הרחבנו את המושג "ליד הבית" עם שלל פעילויות מגוונות הפונות לאוכלוסיות השונות ומפגישות בין אנשים, בין תושבים. השנה הייתה עבורנו מלאה בעשייה ובלמידה; בהרחבת האפשרויות ושיתופי הפעולה בשכונה ופריצה החוצה אל המרחב. בשנה הקרובה נמשיך, יחד עם צוותי המרכזים, האגפים, המרחבים וכמובן אתכם התושבים, לחזק את הקהילתיות בעיר ולפרוץ קדימה. אני מזמינה אתכם, את כולכם; הורים, צעירים, גמלאים, בני נוער, כולם, לראות במרכז הקהילתי, חוד החנית של העשייה הקהילתית בעיר, בית בו יש חוגים, תרבות ולמידה, מקום בו אפשר לחלום, ליוזם ולהגשים יחד! דלת פתוחה ותחושת קהילה. יחד נמשיך לטפח את תל-אביב-יפו לעיר הנהדרת בה אנחנו חיים.

שנה נפלאה לכולנו,
רונית פרבר
מנהלת מינהל קהילה, תרבות וספורט



צוות מרכז הספורט ואנוכי מזמינים אתכם ליהנות מחוגים ספורטיביים ומגוונים: הן ברמה העממית והן ברמה התחרותית. החוגים והפעילויות מיועדות לאוכלוסייה מכל קשת הגילים: מגיל שנתיים ועד לגילים הבוגרים. בין אם אתם מתעניינים בנוגע לחוג שנתי לילדיכם, או מחפשים מסגרת ספורטיבית עבורכם או עבור בני משפחתכם, אנו מזמינים אתכם להצטרף למשפחת מרכז הספורט העירוני "אביב אליאנס". ביחד, נפעל למען אורח חיים בריא וספורטיבי ונהפוך את הפעילות הגופנית לחלק בלתי נפרד מהשגרה בסביבה שבה אנו חיים. צוות מרכז הספורט, המדריכים והמדריכות, ישמחו להעניק לכם שירות איכותי וטוב מכל הלב, תוך כדי מתן יחס אישי לכל אחד ואחת מכן. נשמח לעמוד לרשותכם במשך השנה ואנו מזמינים אתכם לשתף אותנו ברעיונות ושיתופי פעולה, שיגרמו לעשייה קהילתית ספורטיבית ומהנה.

שנה טובה, ספורטיבית ומוצלחת,
עופר להב
מנהל מרכז ספורט עירוני "אביב אליאנס"

חוגי מבוגרים

052-5310007 עדי פישל 054-7296988 שחר כהן	בוגרים	22:30-21:00 15:30-14:00	א', ד' ו'	אמנות לחימה יפנית מסורתית המבוססת על תנועה, היעדר התנגדות וניתוב האנרגיה של היריב. כוללת עבודה עם חרב, מקל וסכין	אייקידו
054-6684883 זאב כהן	נוער ובוגרים	21:30-18:45	א', ב', ד', ה'	שיטת הלחימה וההגנה העצמית הטובה בעולם! תורמת לפיתוח כושר גופני, ביטחון עצמי והגנה עצמית מעשית	קרב מגע
050-5998391 יפתח גוברין	נוער ובוגרים	22:30-20:30 22:00-20:00	ב', ד'	אימונים בשיטת גוג'ו-ריו המסורתית, המתמקדת בהגנה עצמית תוך דגש על הרמוניה בין תנועה, נשימה וכוח פנימי וחיצוני	קראטה
052-6449222 יוסי לוריה	נוער ובוגרים	19:15-17:45	ג'	אמנות שליפה בחרב יפנית, מפתח ריכוז, עוצמה, דיוק והתמדה	איאידו IAIDO
054-5495245 לילי כהן	בוגרים	20:30-19:00	א'	אמנות לחימה רכה וידידותית לשרירים, החשובה להרפיה ולריכוז	טאי צ'י
052-8250222 אבי בלייר	לכל הגילים	20:15-18:45 21:00-19:30	ב', ה'	שילוב מתוחכם של קראטה וקרב מגע, המשפר את החשיבה במצבי לחץ, ומעניק את הכלים הטובים ביותר למניעה והתגוננות כנגד אלימות	קראטה והגנה עצמית
052-8457844 מרקו אדרי	נוער ובוגרים	21:00-19:30	ג'	אמנות לחימה עתיקה בעזרת חרבות	קנדו KENDO
054-4272920 בני כהן	נוער ובוגרים	20:45-19:45	ג'	תכנית מתקדמת עם חוויה יוצאת דופן המשלבת שריפת שומן מירבית, עיצוב הגוף, פיתוח שרירים והתמקדות ביציבה נכונה	שיעורי HIIT + TRX
054-4890023 יפעת גלינסקי	נשים	19:00-18:00	ג'	שיטת תנועה וריקוד המשלבת אמנויות המחול, הלחימה והריפוי. מפתחת כושר ועיצוב ומשפרת כוח, זריזות, יציבות, גמישות ותנועתיות	ניה NIA



לפרטים ולהרשמה
טל' 03-7411292
בימים א'-ה', בשעות 19:00-14:30
רח' רדינג 26, רמת אביב
(הכניסה מרח' סלבדור פינת ברודצקי,
מאחורי מרכז החנויות הישן)
מייל lahav_o@tel-aviv.gov.i

חפשו אותנו ב-f
מרכז ספורט עירוני אביב אליאנס

